



Overactive Thyroid

What You Need to Know

Did you know that getting tested routinely helps uncover thyroid problems?

What is overactive thyroid?

Overactive thyroid, also called hyperthyroidism, occurs when the thyroid gland makes more thyroid hormone than the body needs. The thyroid is a 2-inch-long, butterfly-shaped gland in the front of your neck. Thyroid hormones regulate the way the body uses energy, so they affect nearly every organ in your body, even the way your heart beats.

Left untreated, overactive thyroid can cause serious problems with the heart, bones, muscles, menstrual cycle, and fertility. During pregnancy, untreated overactive thyroid can lead to dangerous complications for the mother and baby.

Who is likely to develop overactive thyroid?

Women are two to 10 times more likely than men to develop overactive thyroid.¹

Overactive thyroid is also more common in people older than age 60.¹ In older adults, overactive thyroid is sometimes misdiagnosed as depression or dementia. Older adults do not always display the more common symptoms of the disorder and may have different symptoms, such as loss of appetite or

withdrawal from people, than younger adults with overactive thyroid. Diagnosis can't be confirmed on symptoms alone, so blood tests will be needed.

What are the symptoms of overactive thyroid?

Symptoms can vary from person to person and may include

- nervousness or irritability
- fatigue or muscle weakness
- heat intolerance
- trouble sleeping
- hand tremors
- rapid and irregular heartbeat
- frequent bowel movements or diarrhea
- weight loss
- mood swings
- goiter, which is an enlarged thyroid that may cause your neck to look swollen

What factors increase my chances of developing overactive thyroid?

Certain factors can increase your chances of developing a thyroid problem. You are at increased risk if you

- are older than 60 years, especially if you are a woman
- have been pregnant or delivered a baby within the past 6 months
- have had thyroid surgery or a thyroid problem, such as goiter



National Institute of
Diabetes and Digestive
and Kidney Diseases

¹Golden SH, Robinson KA, Saldanha I, et al. Prevalence and incidence of endocrine and metabolic disorders in the United States: a comprehensive review. *Journal of Clinical Endocrinology Metabolism*. 2009;94(6):1853–1878.



- have a family history of thyroid disease
- have pernicious anemia, in which the body cannot make enough healthy red blood cells because it does not have enough vitamin B12; type 1 diabetes; or primary adrenal insufficiency, a hormonal disorder
- eat large amounts of foods containing iodine, such as kelp
- use iodine-containing medicines such as amiodarone, a heart medicine
- have atrial fibrillation—a problem with the rate or rhythm of the heartbeat that can cause poor blood flow to the body

What should I do if I think I have overactive thyroid?

Talk with your doctor soon. Your doctor will perform a physical exam and have your blood tested.

If you have overactive thyroid, finding the right specialist to treat you is an important first step. Your doctor can prescribe a medicine called a beta blocker, which will help you feel better right away. Then, your doctor will work with you to find the best long-term treatment.

Where can I get more information about overactive thyroid?

National Endocrine and Metabolic Diseases Information Service

6 Information Way
Bethesda, MD 20892-3569
Phone: 1-888-828-0904
TTY: 1-866-569-1162
Fax: 1-703-738-4929
Email: endoandmeta@info.niddk.nih.gov
Internet: www.endocrine.niddk.nih.gov

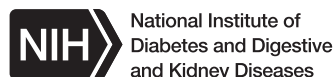
The National Endocrine and Metabolic Diseases Information Service is an information dissemination service of the National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Diseases (NIDDK). The NIDDK is part of the National Institutes of Health, which is part of the U.S. Department of Health and Human Services.

This publication is not copyrighted. The NIDDK encourages people to duplicate and distribute as many copies as desired.

The NIDDK Awareness and Prevention Series
Materials for Community Health Fairs



The NIDDK Awareness and Prevention Series is designed to make you ask yourself, “Could this be me or someone I care for?” So take a closer look. Additional information on this topic and other titles in the series is available through the National Endocrine and Metabolic Diseases Information Service or on the Internet at www.endocrine.niddk.nih.gov.



NIH Publication No. 12-7353
August 2012



Hipertiroidismo

Lo que usted debe saber

¿Sabía que las pruebas periódicas ayudan a descubrir los problemas de la tiroides?

¿Qué es el hipertiroidismo?

El hipertiroidismo, una afección llamada también tiroides hiperactiva, ocurre cuando la glándula tiroides produce más hormona tiroidea de lo que el cuerpo necesita. La tiroides es una glándula en forma de mariposa, de 5 centímetros localizada en la parte anterior de su cuello. Las hormonas tiroideas regulan la forma en que el cuerpo usa la energía, así que influyen en casi en todos sus órganos, incluso en la forma en que late su corazón.

Si se deja sin tratar, el hipertiroidismo puede causar serios problemas del corazón, los huesos, los músculos, el ciclo menstrual y la fertilidad. Durante el embarazo, el hipertiroidismo sin tratar puede ocasionar peligrosas complicaciones para la madre y el bebé.

¿Quién tiene probabilidad de tener hipertiroidismo?

Las mujeres tienen de dos a 10 veces más probabilidades de tener hipertiroidismo que los hombres.¹

El hipertiroidismo también es más común en personas mayores de 60 años.¹ En los adultos mayores, el diagnóstico de hipertiroidismo algunas veces se confunde con depresión o demencia. Los adultos mayores no siempre

presentan los síntomas más comunes del trastorno y pueden tener síntomas diferentes de los que manifiestan los adultos más jóvenes con hipertiroidismo, como pueden ser pérdida del apetito o aislamiento de la gente. El diagnóstico no se puede confirmar solo con los síntomas, se necesitan pruebas de sangre.

¿Cuáles son los síntomas del hipertiroidismo?

Los síntomas pueden variar de una persona a otra y pueden incluir

- nerviosismo o irritabilidad
- fatiga o debilidad muscular
- intolerancia al calor
- dificultad para dormir
- temblores de las manos
- latidos cardiacos rápidos e irregulares
- evacuaciones intestinales frecuentes o diarrea
- pérdida de peso
- cambios de humor
- bocio, que es un agrandamiento de la tiroides que puede hacer que su cuello se vea hinchado

¿Qué factores aumentan mis probabilidades de tener hipertiroidismo?

Ciertos factores pueden aumentar sus probabilidades de tener un problema de la tiroides. Usted tiene mayor riesgo si

- tiene más de 60 años, especialmente si es mujer
- ha estado embarazada o tuvo un bebé en los últimos 6 meses

¹Golden SH, Robinson KA, Saldanha I, et al. Prevalence and incidence of endocrine and metabolic disorders in the United States: a comprehensive review. *Journal of Clinical Endocrinology Metabolism*. 2009;94(6):1853-1878.





- ha tenido cirugía en la tiroides o problemas de tiroides, como bocio
- tiene una historia familiar de enfermedad tiroidea
- tiene anemia perniciosa, una afección en la cual el cuerpo no puede producir la suficiente cantidad de glóbulos rojos (eritrocitos) sanos porque no tiene suficiente vitamina B12, diabetes tipo 1 o insuficiencia suprarrenal primaria, un trastorno hormonal
- come grandes cantidades de alimentos que contienen yodo, como el quelpo, que es un tipo de algas
- usa medicinas que contienen yodo, como la amiodarona, una medicina para el corazón
- tiene fibrilación auricular, un problema que afecta la frecuencia o el ritmo de los latidos cardíacos que puede hacer que el flujo sanguíneo al cuerpo sea deficiente

¿Qué debo hacer si pienso que tengo hipertiroidismo?

Hable con su médico cuanto antes. Su médico le hará un examen físico y una prueba de sangre.

Si usted tiene hipertiroidismo, un primer paso importante consiste en encontrar el especialista correcto para que lo trate. Su médico puede prescribirle una medicina llamada betabloqueador que le ayudará a sentirse mejor de inmediato. Luego, el médico colaborará con usted para encontrar el mejor tratamiento a largo plazo.

¿Dónde puedo obtener más información sobre el hipertiroidismo?

National Endocrine and Metabolic Diseases Information Service

6 Information Way
Bethesda, MD 20892-3569
Teléfono: 1-888-828-0904
TTY: 1-866-569-1162
Fax: 1-703-738-4929

Correo electrónico: endoandmeta@info.niddk.nih.gov

Internet: www.endocrine.niddk.nih.gov

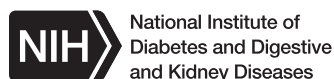
El National Endocrine and Metabolic Diseases Information Service es un servicio de difusión de la información del National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Diseases (NIDDK). El NIDDK forma parte de los National Institutes of Health, que a su vez dependen del Department of Health and Human Services de los Estados Unidos.

Esta publicación no tiene derechos de autor. El NIDDK otorga su permiso a los usuarios de esta publicación para que pueda ser reproducida y distribuida en cantidades ilimitadas.

The NIDDK Awareness and Prevention Series
Materials for Community Health Fairs



La Serie del NIDDK para el Conocimiento y la Prevención está concebida para que usted se pregunte: “¿Podría tratarse de mí o de alguien que me importa?” Por favor léalo con cuidado. Puede obtener más información sobre este tema y otros títulos de la serie a través del National Endocrine and Metabolic Diseases Information Service, o por Internet en www.endocrine.niddk.nih.gov.



NIH Publication No. 12-7353S
Agosto 2012