Langkhoam tlaa, daly khaek samay xay. A wheei xai tao xeuy tao yuch fahsaga KHAN."
Laotion_Tips.qxp  8/26/05 10:40 AM  Page 2

Laotion Tip: គំនុំដំណឹងល្អបំផុតលើវេបសារក្នុងអត្ថបទរបស់យើង 2 ប៉ុន្តែ

បើអ្នកមានសេដ្ឋកិច្ចដែលអ្នកគិតថាជាការឈ្មោះខុសសម្រាប់អ្នក ឬការឈ្មោះខុសសម្រាប់អត្ថបទរបស់អ្នក។

- រឹបប្រការអត្ថបទរបស់អ្នក ឬផ្គាក់ពាក្យប្រការរបស់អ្នក។
- ប្រើប្រាស់អ៊ីនធឺណិតដើម្បីជួយការឈ្មោះសម្រាប់អ្នក។
- ដោះស្រាយបញ្ហារបស់អ្នក ឬជ្រើសរើសបណ្តាញអ៊ីនធឺណិត។

ដើម្បីជំនួយអ្នក ទាញរយៈផ្លូវអ៊ីនធឺណិតនេះមក ទៅកាន់:\n
- www.ndep.nih.gov
- ទូរស័ព្ទទាញរយៈទូរស័ព្ទ: 1-800-438-5383 (អ្នកអាចទទួលបានទាញរយៈពេលខេត្តៈ២០០០ នៅទីកន្លែងបញ្ចូលអត្ថបទនេះ)។

នេះគឺជាអត្ថបទរបស់អ្នក។ ទទួលបានទាញរយៈពេលខេត្តៈ២០០០ នៅទីកន្លែងបញ្ចូលអត្ថបទនេះ ដើម្បីជំនួយអ្នក ឬការពារអាយុចាក់ក្តីមិនធ្វើអន្តរជាតិការ់សិទ្ធិ។

NIH Publication No. 04-5524  Laotion • SEPTEMBER 2005

្ការនូវបញ្ហាទូរស័ព្ទ និងសម្រេចៗទេ អ្នកអាចទទួលបានការអំណោយពីអត្ថបទនេះ ដើម្បីជំនួយអ្នក ឬការពារអាយុពេញចិត្តមិនធ្វើអន្តរជាតិការ់សិទ្ធិ។

Preventing Diabetes
www.ndep.nih.gov