



Monitoree la salud de sus riñones

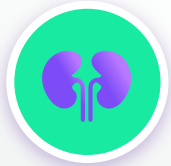


¡Marzo es el Mes Nacional de los Riñones!

Lo que debe saber:



Se estima que más de **1 de cada 7 adultos en los Estados Unidos** tiene **enfermedad renal crónica**.



La enfermedad renal temprana generalmente **no presenta síntomas**.



Usted corre un **mayor riesgo de desarrollar enfermedad renal** si es mayor de 60 años, tiene diabetes, presión arterial alta, enfermedad cardíaca o antecedentes familiares de insuficiencia renal.

¿Cómo puede protegerse los riñones? **¡Hágase la prueba!**



Un análisis de orina y uno de sangre pueden **comprobar si tiene enfermedad renal**.



La detección temprana de la enfermedad renal le da tiempo para hacer cambios en el estilo de vida y probar medicamentos que podrían mantener sus riñones saludables por más tiempo y reducir su riesgo de presentar un ataque cardíaco y un accidente cerebrovascular.



¡Comience a monitorear la salud de sus riñones hoy mismo!

Para obtener información adicional, visite niddk.nih.gov.