



Prostate Problems

Fast Facts

- The prostate is a walnut-shaped gland that is part of a man's sex organs.
- If you are younger than 50, the most common prostate problem is prostatitis, or swelling of your prostate.
- If you are older than 50, the most common prostate problem is benign prostatic hyperplasia (BPH), or an enlarged prostate.
- Prostate cancer is the most serious prostate problem.

What You Need to Know

Prostate problems can be short-term or long-term

Infections cause short-term prostatitis. Chemicals in your urine, a past urinary tract infection, or nerve damage in your pelvic area may cause long-term prostatitis. Aging and changes in male hormone levels may cause BPH over time.



Get help from your health care professional if you think you are having a prostate problem.

There are many symptoms of prostate problems

Symptoms of a prostate problem may include urinating often; trouble starting urination; getting up at night to urinate; pain while urinating; accidental loss of urine; and pain in your genital area, groin, or lower abdomen.

Prostate problems are often treatable

Your treatment depends on the type of prostate problem you have and may include medicines, changes in the amount and types of liquids you drink, lifestyle changes, surgery, radiation, or monitoring and regular follow-up with your doctor.

To learn more, visit NIDDK's website at www.niddk.nih.gov or search online for "NIDDK" and "Prostate Problems," "Prostatitis," or "Prostate Enlargement."

Contact Us

NIDDK Health Information Center

- Phone: 1-800-860-8747; TTY: 1-866-569-1162
- Email: healthinfo@niddk.nih.gov
- Hours: 8:30 a.m. to 5 p.m. eastern time, M-F

This content is provided as a service of the National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Diseases (NIDDK), part of the National Institutes of Health. The NIDDK explains and shares research findings to increase understanding about health and disease to patients, health professionals, and the public. Content produced by the NIDDK is carefully reviewed by NIDDK scientists and other experts.

This information is not copyrighted. The NIDDK encourages people to share this content freely.





Problemas de la próstata

Información general

- La próstata es una glándula que forma parte de los órganos reproductivos del hombre y tiene la forma de una nuez.
- En los hombres menores de 50 años, el problema más común de la próstata es la prostatitis o inflamación de la próstata.
- En los hombres mayores de 50 años, el problema más común de la próstata es el agrandamiento de la próstata, también conocido como hiperplasia prostática benigna.
- El cáncer de próstata es el problema más grave de la próstata.

Lo que debe saber

Los problemas de la próstata pueden ser de corto o largo plazo

Las infecciones causan prostatitis a corto plazo. Las sustancias químicas en la orina, una infección urinaria anterior o daño en los nervios del área pélvica pueden causar prostatitis a largo plazo. Con el tiempo, el envejecimiento y los cambios en las concentraciones de las hormonas masculinas pueden causar hiperplasia prostática benigna.



Pida ayuda de su médico o profesional de la salud si piensa que usted está teniendo problemas de la próstata.

Hay muchos síntomas que pueden indicar problemas de la próstata

Los síntomas de un problema de la próstata pueden incluir orinar con frecuencia; dificultad para comenzar a orinar; levantarse por la noche para orinar; dolor al orinar, goteo accidental de orina; y dolor en el área genital, la ingle o el abdomen inferior.

Los problemas de la próstata generalmente se pueden tratar

Su tratamiento dependerá del tipo de problema de próstata que tenga y puede incluir medicinas, cambios en la cantidad y los tipos de líquidos que bebe, cambios en su estilo de vida, cirugía, radiación, o seguimiento y consultas regulares con su médico.

Para aprender más, visite nuestro sitio web en www.niddk.nih.gov o haga una búsqueda usando las palabras “NIDDK” y “problemas de la próstata”, “agrandamiento de la próstata” o “prostatitis.”

Comuníquese con nosotros

Centro de Información de Salud del NIDDK

- Teléfono: 1-800-860-8747;
- TTY: 1-866-569-1162
- Correo electrónico: healthinfo@niddk.nih.gov
- Horario: De lunes a viernes de 8:30 a.m. a 5 p.m. (hora del este de los EE.UU.)

El contenido de esta publicación es proporcionado como un servicio del Instituto Nacional de la Diabetes y las Enfermedades Digestivas y Renales (NIDDK, por sus siglas en inglés), parte de los Institutos Nacionales de la Salud (NIH, por sus siglas en inglés). El NIDDK traduce y comparte los resultados de sus investigaciones para incrementar el conocimiento de salud y las enfermedades entre pacientes, profesionales de la salud y el público en general. El contenido producido por el NIDDK ha sido revisado cuidadosamente por los científicos del NIDDK y otros expertos.

Esta información no tiene derechos de autor. El NIDDK sugiere al público compartir libremente esta información.

