



# Thyroid Disease

## Fast Facts

- The thyroid gland in your neck makes hormones that affect almost every organ in your body.
- You are more likely to develop thyroid problems if you are a woman, over the age of 60, or have a family history of thyroid disease.
- Blood tests and imaging tests help diagnose thyroid disease.

## What You Need to Know

### Almost 5 people out of 100 have hypothyroidism (underactive thyroid)

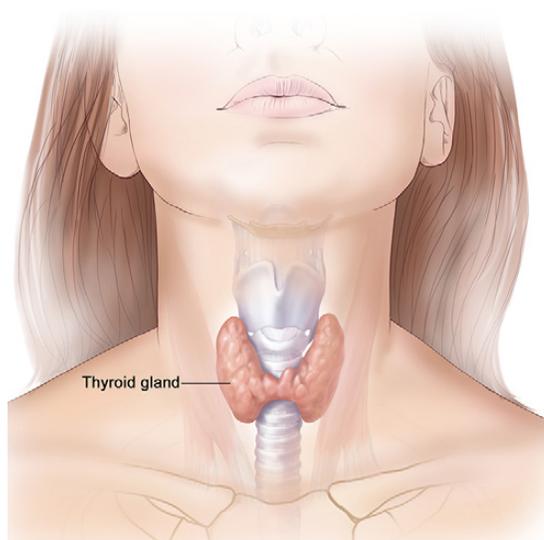
Hypothyroidism is when your thyroid doesn't make enough thyroid hormones. Without enough hormones, many of your body's functions slow down. Some symptoms include feeling tired, weight gain, joint and muscle pain, dry skin, and constipation. If you are pregnant, hypothyroidism can affect you and your baby.

### About 1 person out of 100 has hyperthyroidism (overactive thyroid)

Hyperthyroidism is when your thyroid makes too much thyroid hormones. If untreated, hyperthyroidism can cause problems with your heart, bones, muscles, and fertility. Symptoms include feeling irritable or nervous, shaky hands, trouble sleeping, and having a fast or irregular heartbeat. If you are pregnant, hyperthyroidism can affect you and your baby.

### Thyroid disease can be treated

If you have thyroid disease, your health care professional will recommend medicine or other treatments based on the type of thyroid disease you have and the cause of your disease.



The thyroid is a small, butterfly-shaped gland in your neck.

**To learn more, visit NIDDK's website at [www.niddk.nih.gov](http://www.niddk.nih.gov) or search online for "NIDDK" and "Thyroid Disease."**

## Contact Us

### NIDDK Health Information Center

- Phone: 1-800-860-8747; TTY: 1-866-569-1162
- Email: [healthinfo@niddk.nih.gov](mailto:healthinfo@niddk.nih.gov)
- Hours: 8:30 a.m. to 5 p.m. eastern time, M-F

This content is provided as a service of the National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Diseases (NIDDK), part of the National Institutes of Health. The NIDDK explains and shares research findings to increase understanding about health and disease to patients, health professionals, and the public. Content produced by the NIDDK is carefully reviewed by NIDDK scientists and other experts.

This information is not copyrighted. The NIDDK encourages people to share this content freely.





# Enfermedad de la tiroides

## Información general

- La glándula tiroides, que está ubicada en el cuello, produce hormonas que afectan a casi todos los órganos del cuerpo.
- Es más probable que desarrolle problemas de la tiroides si es mujer, tiene más de 60 años o tiene antecedentes familiares de enfermedades de la tiroides.
- Los análisis de sangre y las pruebas de imágenes diagnósticas ayudan a detectar la enfermedad de la tiroides.

## Lo que debe saber

### Casi 5 de cada 100 personas tienen hipotiroidismo (Insuficiencia tiroidea)

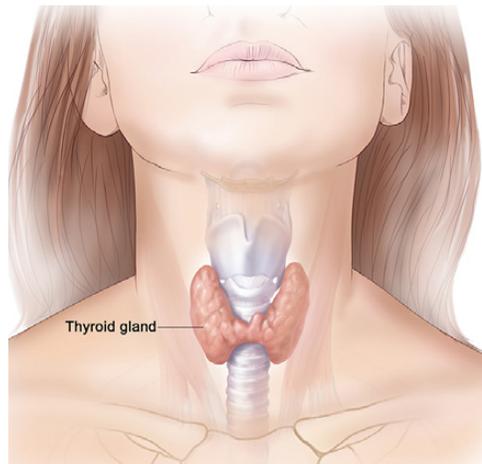
El hipotiroidismo significa que la tiroides no produce suficiente cantidad de hormonas tiroideas. Sin suficientes hormonas, muchas de las funciones del cuerpo se hacen más lentas. Algunos síntomas incluyen cansancio, aumento de peso, dolor de articulaciones y músculos, piel seca y estreñimiento. Si está embarazada, el hipotiroidismo puede afectarle a usted y a su bebé.

### Aproximadamente 1 de cada 100 personas tiene hipertiroidismo (hiperfunción tiroidea)

El hipertiroidismo significa que la tiroides produce demasiadas hormonas tiroideas. Si no se trata, el hipertiroidismo puede causar problemas del corazón, los huesos, los músculos y la fertilidad. Algunos síntomas incluyen sentirse irritable o nervioso, temblor en las manos, problemas para dormir y latidos rápidos o irregulares del corazón. Si está embarazada, el hipertiroidismo puede afectarle a usted y a su bebé.

### Las enfermedades de la tiroides se pueden tratar

Si usted tiene una enfermedad de la tiroides, su médico u otro profesional de la salud le recomendará medicinas u otros tratamientos según el tipo de enfermedad de la tiroides que tenga y la causa.



La tiroides es una pequeña glándula en el cuello que tiene forma de mariposa.

**Para aprender más, visite nuestro sitio web en [www.niddk.nih.gov](http://www.niddk.nih.gov) o haga una búsqueda usando las palabras “NIDDK” y “enfermedad de la tiroides.”**

## Comuníquese con nosotros

### Centro de Información de Salud del NIDDK

- Teléfono: 1-800-860-8747; TTY: 1-866-569-1162
- Correo electrónico: [healthinfo@niddk.nih.gov](mailto:healthinfo@niddk.nih.gov)
- Horario: De lunes a viernes de 8:30 a.m. a 5 p.m. (hora del este de los EE.UU.)

El contenido de esta publicación es proporcionado como un servicio del Instituto Nacional de la Diabetes y las Enfermedades Digestivas y Renales (NIDDK, por sus siglas en inglés), parte de los Institutos Nacionales de la Salud (NIH, por sus siglas en inglés). El NIDDK traduce y comparte los resultados de sus investigaciones para incrementar el conocimiento de salud y las enfermedades entre pacientes, profesionales de la salud y el público en general. El contenido producido por el NIDDK ha sido revisado cuidadosamente por los científicos del NIDDK y otros expertos.

Esta información no tiene derechos de autor. El NIDDK sugiere al público compartir libremente esta información.

