

Resultados de sus Pruebas de los Riñones

Nombre: _____

Fecha: _____

| Pruebas para la enfermedad de los riñones | Resultados | Por qué es importante |
|--|--|---|
| La creatinina en la sangre y el estimado índice de filtración glomerular (eGFR, por sus siglas en inglés) | La enfermedad de los riñones es un eGFR de menos de 60. Su resultado de creatinina en la sangre: Su resultado de eGFR: | El eGFR calcula cómo los riñones están filtrando la sangre. Cuando la enfermedad de los riñones empeora el nivel de creatinina en la sangre sube y el nivel de eGFR baja. |
| Cociente albúmina/creatinina en orina (UACR, por sus siglas en inglés) | La enfermedad de los riñones es más de 30. Su resultado: | La prueba de la albúmina en la orina verifica si hay daño en los riñones. Mientras más bajo el resultado, mejor. |

| Otras pruebas importantes | Resultados | Por qué es importante |
|--|---|---|
| Presión arterial | Resultado ideal: Su resultado: | La presión arterial alta hace que el corazón trabaje más fuerte y puede dañar los vasos sanguíneos en los riñones. |
| Albúmina en la sangre | Normal: 3,4 a 5,0* Su resultado: | La albúmina es una proteína y también es un indicador de la buena alimentación. |
| Bicarbonato | Normal: Más de 22 Su resultado: | El bicarbonato mide el nivel de acidez en la sangre. |
| Nitrógeno ureico en la sangre (BUN, por sus siglas en inglés) | Normal: Menos de 20 Su resultado: | Los niveles del BUN indican cuánta urea hay en la sangre. La urea es un producto de desecho. |
| Potasio | Normal: 3,5 a 5,0* Su resultado: | El potasio afecta cómo trabajan los nervios y los músculos. Tener un nivel muy alto o muy bajo puede ser peligroso. |
| Calcio | Normal: 8,5 a 10,2* Su resultado: | El calcio ayuda a mantener los huesos fuertes y el ritmo cardíaco constante. La enfermedad de los riñones puede disminuir la cantidad de calcio en los huesos. |
| Fósforo | Normal: 2,7 a 4,6* Su resultado: | El fósforo es importante para mantener los huesos fuertes y los vasos sanguíneos sanos. Los niveles altos de fósforo pueden debilitar los huesos, endurecer los vasos sanguíneos y causar picazón en la piel. |

*Los rangos normales pueden variar.

Resultados de sus pruebas de los riñones

| Otras pruebas importantes | Resultados | Por qué es importante |
|---|--|---|
| Hormona paratiroidea (PTH, por sus siglas en inglés) | Normal: Menos de 65 Su resultado: | La PTH controla los niveles de calcio y fósforo en la sangre. Es necesaria para mantener los huesos y los vasos sanguíneos sanos. |
| Vitamina D | Normal: 20 o más Su resultado: | La vitamina D es importante para la salud de los huesos y del corazón. |
| A1C (para pacientes con diabetes) | Normal: Su resultado: | La prueba A1C calcula el nivel medio de azúcar en la sangre (glucosa sanguínea) de los últimos dos a tres meses. |
| Colesterol total | Normal: Menos de 200 Su resultado: | La prueba del colesterol mide la cantidad de grasa en la sangre. Demasiado colesterol puede taponar los vasos sanguíneos o las arterias del corazón y de los riñones. |
| Colesterol HDL | Normal: Más de 40 Su resultado: | El HDL es el colesterol bueno y elimina las grasas malas de las arterias. |
| Colesterol LDL | Normal: Menos de 100 Su resultado: | El LDL es el colesterol malo y puede taponar las arterias. |
| Triglicéridos | Normal: Menos de 150 Su resultado: | Los triglicéridos son un tipo de grasa en la sangre. |
| Hemoglobina (Hgb) | Normal: 12 a 17* Su resultado: | Un nivel bajo de hemoglobina es una señal de anemia. La anemia puede hacer que uno se sienta cansado. |

*Los rangos normales pueden variar.

Para más información visite www.nkdep.nih.gov/espanol o llame al 1-866-454-3639 (1-866-4 KIDNEY).

El Programa Nacional de Educación sobre la Enfermedad de los Riñones (NKDEP, por sus siglas en inglés) anima a las personas a que se hagan las pruebas de la enfermedad de los riñones. También educa a las personas con la enfermedad de los riñones y a sus médicos y proveedores de cuidados de la salud sobre los tratamientos que pueden ayudar a retrasar o prevenir la falla de los riñones. El NKDEP es una iniciativa de los Institutos Nacionales de la Salud (NIH, por sus siglas en inglés).

Publicación de NIH No. 13-7405S • Impresa en febrero de 2013

