

# Resultados de sus Pruebas de los Riñones

Nombre: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_

Pruebas para la enfermedad de los riñones	Resultados	Por qué es importante
<b>La creatinina en la sangre y el estimado índice de filtración glomerular (eGFR, por sus siglas en inglés)</b>	La enfermedad de los riñones es un eGFR de menos de 60. <b>Su resultado de creatinina en la sangre:</b> <b>Su resultado de eGFR:</b>	El eGFR calcula cómo los riñones están filtrando la sangre. Cuando la enfermedad de los riñones empeora el nivel de creatinina en la sangre sube y el nivel de eGFR baja.
<b>Cociente albúmina/creatinina en orina (UACR, por sus siglas en inglés)</b>	La enfermedad de los riñones es más de 30. <b>Su resultado:</b>	La prueba de la albúmina en la orina verifica si hay daño en los riñones. Mientras más bajo el resultado, mejor.

Otras pruebas importantes	Resultados	Por qué es importante
<b>Presión arterial</b>	Resultado ideal: <b>Su resultado:</b>	La presión arterial alta hace que el corazón trabaje más fuerte y puede dañar los vasos sanguíneos en los riñones.
<b>Albúmina en la sangre</b>	Normal: 3,4 a 5,0* <b>Su resultado:</b>	La albúmina es una proteína y también es un indicador de la buena alimentación.
<b>Bicarbonato</b>	Normal: Más de 22 <b>Su resultado:</b>	El bicarbonato mide el nivel de acidez en la sangre.
<b>Nitrógeno ureico en la sangre (BUN, por sus siglas en inglés)</b>	Normal: Menos de 20 <b>Su resultado:</b>	Los niveles del BUN indican cuánta urea hay en la sangre. La urea es un producto de desecho.
<b>Potasio</b>	Normal: 3,5 a 5,0* <b>Su resultado:</b>	El potasio afecta cómo trabajan los nervios y los músculos. Tener un nivel muy alto o muy bajo puede ser peligroso.
<b>Calcio</b>	Normal: 8,5 a 10,2* <b>Su resultado:</b>	El calcio ayuda a mantener los huesos fuertes y el ritmo cardíaco constante. La enfermedad de los riñones puede disminuir la cantidad de calcio en los huesos.
<b>Fósforo</b>	Normal: 2,7 a 4,6* <b>Su resultado:</b>	El fósforo es importante para mantener los huesos fuertes y los vasos sanguíneos sanos. Los niveles altos de fósforo pueden debilitar los huesos, endurecer los vasos sanguíneos y causar picazón en la piel.

\*Los rangos normales pueden variar.

# Resultados de sus pruebas de los riñones

Otras pruebas importantes	Resultados	Por qué es importante
<b>Hormona paratiroidea (PTH, por sus siglas en inglés)</b>	Normal: Menos de 65 <b>Su resultado:</b>	La PTH controla los niveles de calcio y fósforo en la sangre. Es necesaria para mantener los huesos y los vasos sanguíneos sanos.
<b>Vitamina D</b>	Normal: 20 o más <b>Su resultado:</b>	La vitamina D es importante para la salud de los huesos y del corazón.
<b>A1C (para pacientes con diabetes)</b>	Normal: <b>Su resultado:</b>	La prueba A1C calcula el nivel medio de azúcar en la sangre (glucosa sanguínea) de los últimos dos a tres meses.
<b>Colesterol total</b>	Normal: Menos de 200 <b>Su resultado:</b>	La prueba del colesterol mide la cantidad de grasa en la sangre. Demasiado colesterol puede tapar los vasos sanguíneos o las arterias del corazón y de los riñones.
<b>Colesterol HDL</b>	Normal: Más de 40 <b>Su resultado:</b>	El HDL es el colesterol bueno y elimina las grasas malas de las arterias.
<b>Colesterol LDL</b>	Normal: Menos de 100 <b>Su resultado:</b>	El LDL es el colesterol malo y puede tapar las arterias.
<b>Triglicéridos</b>	Normal: Menos de 150 <b>Su resultado:</b>	Los triglicéridos son un tipo de grasa en la sangre.
<b>Hemoglobina (Hgb)</b>	Normal: 12 a 17* <b>Su resultado:</b>	Un nivel bajo de hemoglobina es una señal de anemia. La anemia puede hacer que uno se sienta cansado.

\*Los rangos normales pueden variar.

Para más información visite [www.niddk.nih.gov](http://www.niddk.nih.gov) o llame al 1-800-860-8747.

El contenido de esta publicación es proporcionado como un servicio del Instituto Nacional de la Diabetes y las Enfermedades Digestivas y Renales (NIDDK, por sus siglas en inglés), parte de los Institutos Nacionales de la Salud (NIH, por sus siglas en inglés). NIDDK traduce y comparte los resultados de sus investigaciones a través de sus propios centros de información y sus programas de educación para incrementar el conocimiento de salud y las enfermedades entre pacientes, profesionales de la salud y el público en general. Las publicaciones producidas por NIDDK son cuidadosamente revisadas por los científicos del NIDDK y otros expertos.

Publicación de NIH No. 13-7405S • Impresa en febrero de 2013

