

Yo controlo mi diabetes



Brenda y su esposo, Javier
Frederick, MD

...para que la diabetes no me controle a mí.

No es fácil, pero usted también la puede controlar.

Las personas que aprenden a manejar su diabetes desde un principio tienen menos problemas de salud relacionados con la diabetes con el paso de los años. Usted también puede hacerlo. Aprenda a manejar mejor su diabetes. Pida gratis el libro *4 Pasos para controlar la diabetes de por vida* del Programa Nacional de Educación sobre la Diabetes.

Para más información, visite www.diabetesinformacion.org
o llame gratis al **1-888-693-6337 (1-888-693-NDEP)**.

El NDEP del DHHS es un programa conjunto de los NIH y de los CDC.
Cuenta con el apoyo de más de 200 organizaciones asociadas.

