En mi familia hay diabetes y por lo tanto corremos riesgo.

Por eso tomamos pasos para prevenirla.

Si su madre, padre o alguno de sus hermanos tienen diabetes tipo 2, usted también corre el riesgo de desarrollar esta enfermedad. La buena noticia es que puede prevenir o retrasar el comienzo de la diabetes tipo 2. Para aprender más, solicite el folleto gratuito *Mi PLAN DE ACCIÓN para prevenir la diabetes tipo 2*, del Programa Nacional de Educación sobre la Diabetes.

Para más información, visite **www.diabetesinformacion.org**
o llame gratis y confidencial al **1-888-693-6337**.
Si tiene el sistema TTY, puede llamar al 1-866-569-1162.

El NDEP del DHHS es un programa conjunto de los NIH y de los CDC.
Cuenta con el apoyo de más de 200 organizaciones asociadas.

DEPARTMENT OF HEALTH & HUMAN SERVICES · USA
NDEP
National Diabetes Education Program