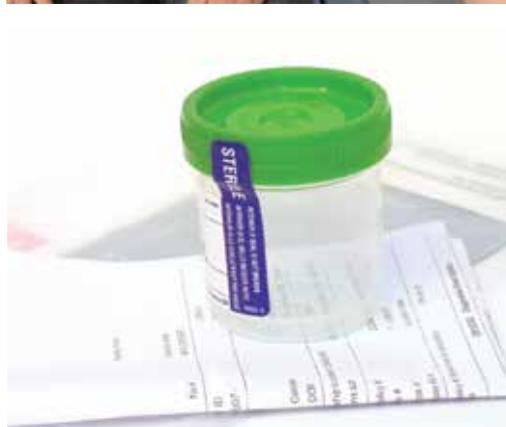


Mon enfant est-il à risque de maladie rénale?



Comment puis-je savoir si mon enfant est à risque de maladie rénale?

Votre enfant peut être à risque de maladie rénale s'il ou elle:

- est obèse
- a mal dans le dos, au côté, ou au bas ventre
- se plaint de brûlure ou de douleur à l'urination, si son urine change, ou si l'enfant mouille souvent son slip
- a une fièvre inexplicable
- a les pieds, les chevilles et les jambes qui s'enflent
- se réveille avec les paupières enflées
- est souvent déshydraté
- l'un des membres de sa famille est atteint de maladie rénale

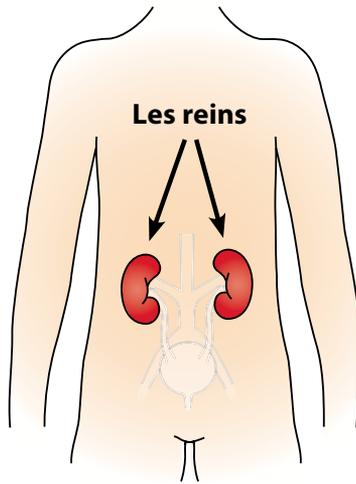
D'autres facteurs peuvent accroître le risque de maladie rénale; par exemple si votre enfant:

- est né petit pour l'âge gestationnel ou est né prématuré
- est atteint de troubles de croissance
- est atteint de diabète
- présente une pression artérielle élevée
- est atteint de rachitisme (os mous causés par un manque de vitamine D)
- d'autres maladies présentes dans la famille, telles que la maladie polykystique des reins, le syndrome d'Alport, ou la maladie cardiaque

Certaines maladies et certains facteurs exposent les enfants au risque de maladie rénale. Un test urinaire est utilisé pour vérifier la présence de la maladie rénale avant que les symptômes n'apparaissent. Lisez ce qui suit pour en apprendre plus sur les facteurs de risque, le test urinaire, et le traitement de la maladie rénale.

Que font les reins?

Votre enfant a deux reins. Leur principal rôle est de filtrer le sang pour en extraire les déchets et le surplus d'eau. Les déchets et l'eau passent au travers des reins et quittent le corps sous forme d'urine. Les reins fabriquent les hormones qui aident le corps à faire du sang et entretiennent la solidité des os.



Qu'est-ce que la maladie rénale?

Les infections ou d'autres problèmes peuvent causer la maladie rénale. Lorsqu'un enfant est atteint de maladie rénale, il se peut que les reins ne fonctionnent pas normalement. Ceci peut conduire à une accumulation nuisible de déchets dans le corps.



Comment puis-je savoir si mon enfant est atteint d'une maladie rénale?

Un test urinaire peut être utilisé pour vérifier la présence de la maladie rénale si votre enfant est à risque. Se faire examiner est important, parce que la maladie rénale précoce n'a souvent pas de symptômes. Votre enfant urinera dans un récipient, et l'échantillon sera testé pour la maladie rénale.

Que cherche le test urinaire?

Le test urinaire vérifie la présence de l'albumine dans l'urine. L'albumine est une protéine qui se trouve dans le sang de votre enfant ; cette protéine est trop large pour passer au travers de reins en bonne santé. Si les reins de votre enfant sont endommagés, l'albumine peut les traverser. En général, plus d'albumine il ya dans l'urine, plus les reins sont endommagés.

Que signifie une présence élevée d'albumine urinaire?

Un niveau d'albumine urinaire élevé peut signifier que votre enfant est atteint de maladie rénale. Votre prestataire de soins de santé peut faire d'autres examens des reins, y compris un examen de sang, qui évalue la fonction de filtrage des reins.

La maladie rénale peut-elle être traitée?

La maladie rénale a plusieurs causes possibles. La première étape est de connaître la cause de la maladie rénale. Les médicaments et les autres traitements ne peuvent en général pas renverser le dommage déjà causé, mais peuvent aider à éviter l'aggravation. Votre prestataire de soins de santé pourra vous demander d'emmener votre enfant chez un néphrologue, un docteur qui traite les patients atteints de maladies rénales.



Pour plus d'informations:

Sur la maladie rénale chez les enfants

Appelez le Centre national d'information sur les maladies rénales et urologiques : numéro vert 1-800-891-5390 ou allez en ligne à l'adresse www.kidney.niddk.nih.gov/kudiseases/topics/children.asp.

Sur la maladie rénale

Appelez le Programme national d'éducation sur la maladie rénale, numéro vert 1-866-454-3639 ou en ligne à l'adresse www.nkdep.nih.gov.

Les participants aux essais cliniques peuvent jouer un rôle plus actif dans la gestion de leur propre santé, avoir accès à de nouvelles recherches de traitements avant que ceux-ci ne soient largement disponibles et aider les autres en contribuant à la recherche médicale. Pour plus d'informations, visitez www.clinicaltrials.gov.



NIH...Turning Discovery Into Health®

Le Programme national d'éducation sur la maladie rénale (NKDEP) encourage le public à se faire examiner pour détecter la maladie rénale et éduquer ceux ou celles qui sont atteints de maladie rénale ainsi que leurs prestataires de soins de santé sur les traitements qui peuvent ralentir ou prévenir la défaillance rénale. NKDEP est un Programme de l'Institut National de Santé (NIH).

NIH Publication No. 13-7489F • Révisé octobre 2011

Commandez d'autres brochures à l'adresse www.nkdep.nih.gov www.nkdep.nih.gov