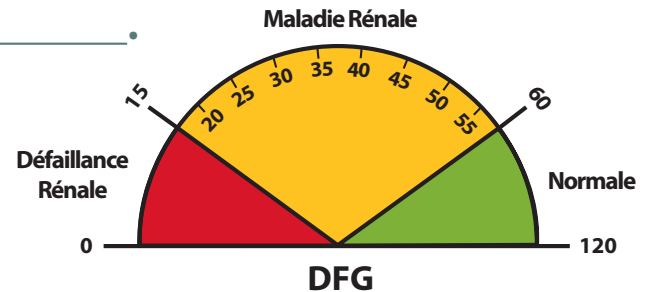


# Comment fonctionnent vos reins?

## Une explication des résultats des tests de votre fonction rénale

**Votre résultat DFG du \_\_\_\_\_ était de \_\_\_\_\_.**  
*Date*

- Un DFG de 60 ou plus est dans la plage normale.
- Un DFG inférieur à 60 peut signifier une maladie rénale.
- Un DFG de 15 ou moins peut signifier une défaillance rénale.



### Qu'est-ce que le DFG?

Le DFG est le débit de filtration glomérulaire. Il représente la quantité de liquide filtrée par les reins.

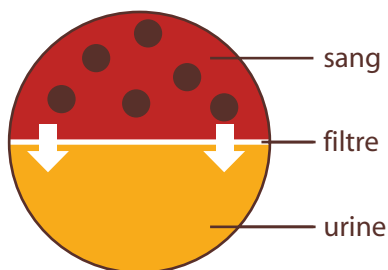
**Votre résultat « albumine dans l'urine » du \_\_\_\_\_ était de \_\_\_\_\_.**  
*Date*

- Un résultat inférieur à 30 pour l'albuminurie (quantité d'albumine dans l'urine) est normal.
- Un résultat d'albuminurie supérieur à 30 peut signifier une maladie rénale.

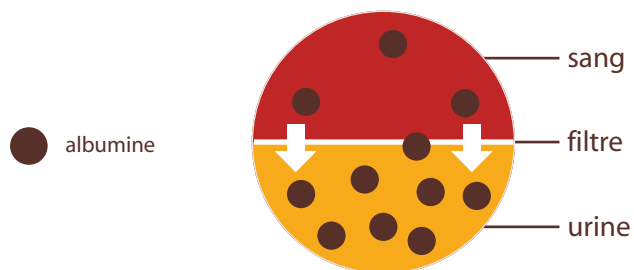
### Qu'est-ce que l'albuminurie?

L'albumine est une protéine présente dans le sang. Un rein sain ne doit pas laisser passer d'albumine dans l'urine. Un rein endommagé laisse passer un peu d'albumine dans l'urine. Moins il y a d'albumine dans votre urine, mieux votre rein se porte.

**L'intérieur d'un rein sain**



**L'intérieur d'un rein endommagé**

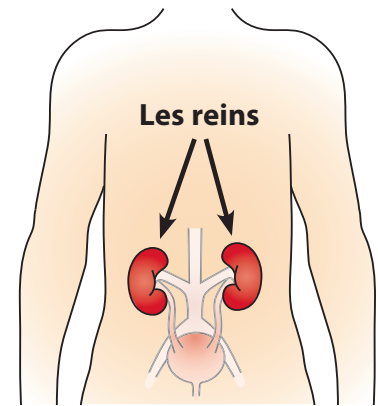


**Votre résultat de pression artérielle du \_\_\_\_\_ était de \_\_\_\_\_.**  
*Date*

Le contrôle de la pression artérielle peut aider à protéger vos reins.

## Que font vos reins?

Vous avez deux reins. Leur tâche principale consiste à filtrer votre sang pour en retirer les déchets et l'eau en excédent et à les éliminer dans l'urine.



## Comment vos reins sont-ils examinés?

Deux tests sont utilisés pour vérifier la présence ou non d'une maladie du rein.

- Un test sanguin vérifie votre DFG (votre débit de filtration glomérulaire), qui explique comment vos reins effectuent le filtrage.
- Un test de l'urine, pour vérifier l'albumine dans le urine, un signe de lésions rénales.

## Pourquoi vos reins ont-ils besoin d'examen médical?

Vous devez faire examiner vos reins pour éviter la défaillance rénale. Les tests rénaux sont très importants pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies cardiaques. Ces états de santé peuvent nuire à vos reins.

## Qu'est-ce qui arrive si vous êtes atteint de défaillance rénale?

La défaillance rénale peut être traitée. Plus tôt vous savez que vous êtes atteint de défaillance rénale, plus tôt vous pouvez obtenir un traitement pour aider à retarder ou prévenir la défaillance rénale. Le traitement des maladies du rein peut aussi aider à prévenir les maladies cardiaques.

### Quels que soient vos résultats:

- Maintenez votre tension artérielle, vos taux de glycémie et de cholestérol sanguin dans la plage idéale.
- Choisissez des aliments qui sont sains pour le cœur et réduisez votre consommation de sel.
- Soyez plus actif physiquement.
- Si vous fumez, prenez les mesures nécessaires pour cesser de fumer.
- Prenez vos médicaments comme votre prestataire de soins vous le demande.

## Notes:

Pour plus d'information, visitez [www.nkdep.nih.gov](http://www.nkdep.nih.gov) ou appelez 1-866-4 KIDNEY (1-866-454-3639).

Le Programme national d'éducation sur les maladies rénales (NKDEP) encourage les gens à se faire examiner pour la maladie rénale et éduquer ceux ou celles qui sont atteints de maladie rénale et leurs prestataires de soins de santé à propos des traitements qui peuvent ralentir ou prévenir la défaillance du rein. NKDEP est un Programme des Instituts nationaux de la santé (NIH).